

<b>ДАТА КОЛОНОСКОПИИ</b>	указать		
<b>КОЛОНОСКОПИЯ С АНЕСТЕЗИЕЙ</b>	уточнить	ДА* <input type="checkbox"/>	
	уточнить	НЕТ <input type="checkbox"/>	

<b>ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ</b>	указать		
<b>МОЙ РЕЖИМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®</b>	ДВУХЭТАПНЫЙ (дробный)	<input type="checkbox"/>	
	ОДНОЭТАПНЫЙ УТРЕННИЙ (в день колоноскопии)	<input type="checkbox"/>	

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 ч утра



Схема ДВУХЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)\*\*

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - ДЕНЬ НАКАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР
07:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00	03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
08:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
09:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
10:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
11:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
12:00	20:00 – 21:00	21:00 – 22:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00
13:00	21:00 – 22:00	22:00 – 23:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00

Схема ОДНОЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ - УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ - В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30-60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР
14:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
15:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
16:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
17:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
18:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00
19:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00

Комментарии и примечания (по необходимости заполняются врачом или пациентом)

---

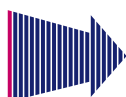


---



---

**Показатель готовности пациента к исследованию/операции в процессе применения препарата**



Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.



\* Если ДА, прием жидкостей завершается за 2-3 часа до колоноскопии.

\*\* При расчете времени приема учитывается время между дозами 10 часов, а также желаемое время окончания подготовки до колоноскопии - 2 часа.

**Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ЭЗИКЛЕН® (EZICLEN®).** Регистрационный номер: ЛП-004957 от 26.07.2018. МНН: калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. **Форма выпуска:** концентрат для приготовления раствора для приема внутрь. **Фармакотерапевтическая группа:** осмотическое слабительное средство. Код АТХ: А06АД10. **Фармакодинамические свойства:** действие препарата за счет ограниченного по насыщенности процесса активного транспорта сульфатов. Осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывают задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную водянистую диарею, и приводит к очищению кишечника. **Фармакокинетические свойства:** основным путем выведения сульфатов является выведение кишечником (около 70% от принятого количества); абсорбированные сульфаты выводятся преимущественно почками. **Показания к применению:** для очищения толстой кишки у взрослых пациентов при подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию толстой кишки или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. **Противопоказания:** гиперчувствительность к действующим веществам или к любому из компонентов препарата; желудочно-кишечная обструкция или подозрение на нее; перфорация кишечника; нарушения опорожнения желудка (в том числе гастропарез); кишечная непроходимость; токсический колит или токсический мегаколон; профузная рвота; дегидратация тяжелой степени; застойная сердечная недостаточность; асцит; тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации < 30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>); активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких как болезнь Крона, язвенный колит); беременность и период грудного вскармливания, возраст до 18 лет. **Способ применения и дозы:** прием двух флаконов препарата в разведенном виде и дополнительного объема воды (в режиме единовременного или дробного применения). Перед приемом препарата необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению. **Побочные действия:** дискомфорт, вздутие живота, боль в животе, тошнота, рвота и другие. **Условия хранения:** при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте. **Срок годности:** 3 года. **Условия отпуска:** отпускают без рецепта. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Эзиклен®. **Производитель:** Бюфур Ипсен Индастри, 28100 Франция, Дре, Рю Эт Виртон. **Организация, принимающая претензии от потребителей:** ООО «Ипсен», 109147, Москва, ул. Таганская, 17-23; тел. (495) 258-54-00, факс (495) 258-54-01. ООО «Ипсен», www.ipsen.ru

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ И РАДИОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ИЛИ К ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ<sup>1</sup>

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата<sup>2</sup>

РАЗРЕШЕНО		ЗАПРЕЩЕНО	
 Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)	 Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде	 Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка*	 Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также <b>все приправы (соусы) с зёрнами, травами</b>
 Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп	 Мусс, ½ банана, персик, дыня	 Копчености, колбасы, сосиски	 Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
 Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог*	 Овощи: <b>овощные отвары**</b>	 Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)	 Все зерносодержащие продукты, <b>черный хлеб</b> , крупы
 Яйца в отварном виде	 Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки/булочки без мака, простые крекеры (без добавок)**	 Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива	 Все разновидности зелени
 Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде	 Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)	 Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби	 Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, <b>особенно с мелкими косточками</b>
 Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти			

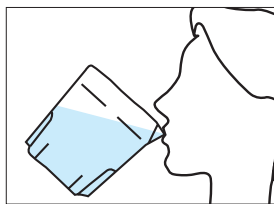
\* Согласно Инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен следует избегать приема молока.

\*\* По решению врача также к разрешенным продуктам могут быть отнесены картофель без кожуры, вермишель и лапша.

## Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры<sup>2</sup>

	ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
Время колоноскопии до 10:00	<b>Завтрак:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Обед и ужин:</b> только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии с 10:00 до 14:00	<b>Завтрак и легкий ранний обед:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Ужин:</b> только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии после 14:00	<b>Завтрак, обед и легкий ранний ужин:</b> согласно списку разрешенных продуктов	Только разрешенные прозрачные жидкости

**ВАЖНО: в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 2 (два) часа до начала процедуры<sup>2</sup>**



2–4 часа



## Дополнительные рекомендации по подготовке раствором Эзиклен®<sup>1-3</sup>

- **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- **НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- **НЕЛЬЗЯ** чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- **НЕОБХОДИМО** раствор Эзиклен® выпить **МЕДЛЕННО**, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- **НЕОБХОДИМО** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
- Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- **НЕОБХОДИМО** при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Источники информации:

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен®. Рег. уд. № ЛП-004957 от 26.07.2018.
2. Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17–23, этаж 2, комн. 10–27, 30–39, 4/Л–14, тел.: +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01. www.ipsen.ru. Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации); электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com